

BioEFA™ with CLA

Essential Fatty Acids

- Maakt gebruik van essentiële vetzuren (EFAs) uit een verscheidenheid van bronnen
- Biedt voordelen voor verschillende systemen van het lichaam, waaronder het hart en het zenuwstelsel
- Voorzien van krachtige omega-3 en omega-6-vetzuren

Wat is BioEFA met CLA?

BioEFA met CLA is een superieure bron van 4Life's van essentiële omega-3 en omega-6-vetzuren. Dit product is gemaakt van lijnzaadolie, saffloerolie, borageolie en visolie. Onlangs geherformuleerd, bevat deze goed afgeronde mix van essentiële vetzuren (EFA's) nu meer dan viermaal de visolie (1000 mg) per portie!

Volgens American Heart Association; "Van Omega-3 vetzuren, met name EPA en DHA, is aangetoond dat deze het hart van gezonde mensen ten goede komt, en voor diegene met een hoog risico op -of die reeds- een cardiovasculaire ziekte hebben."

PRIMAIR SUPPORT:

Hersenen
cardiovasculair

SECUNDAIR SUPPORT:

Gewichtscntrole
Welzijn

Belangrijkste kenmerken

- Essentiële vetzuren (EFAs) bieden voordelen aan het hart en het zenuwstelsel, en bieden ondersteuning aan een gezonde huid, de ademhalingsfunctie, en een goede immuunreactie.
- BioEFA maakt gebruik van essentiële vetzuren uit een verscheidenheid van bronnen voor een goed afgeronde product, inclusief DHA en EPA uit visolie.
- Van CLA (geconjugeerd linolzuur), vooral gevonden in vlees en zuivelproducten, is aangetoond dat het het hart en de bloedsomloop gezondheid ondersteunt. De CLA gebruikt in BioEFA is uit de natuurlijke bron van saffloerolie, en samen met borage zaad olie en lijnzaadolie, helpt het de heilzame nutritionele ondersteuning van essentiële vetzuren.
- GLA (gamma-linoleenzuur) is een omega-6 vetzuur en ALA (alfa linoleenzuur) is een omega-3 vetzuur. Beide bieden ondersteuning voor het cardiovasculaire systeem.



DOSERING: Neem twee (2) softgels per dag met een glas vloeistof.

Supplement feiten

Portiegrootte: Twee (2) capsules	
Aantal doseringen per verpakking: 30	
Hoeveelheid per dosering % ADH*	
Visolie mix	1030 mg †
(met 500 mg EPA en DHA)	
Plantaardige Olie mix	609 mg †
Vlas (Linum usitatissimum) zaadolie (Alfa-linoleenzuur (ALA))	
Kokkommerkruid (Borago officinalis) zaadolie (Gamma-linoleenzuur (GLA))	
Saffloer (Carthamus tinctorius) zaadolie (Geconjugeerd linolzuur (CLA))	
* Dagelijkse waarde	
† aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet vastgesteld	

ANDERE INGREDIËNTEN: Gelatine, glycerine, gezuiverd water en gemengde tocoferolen.

Bestelinformatie

Item # 28095 - 60 st/fles
Item # 28096 - 12 voor de prijs van 11

BioEFA™ with CLA

Essential Fatty Acids

Wat is er nodig om dezelfde mate van EFA's in uw dieet te krijgen?

2

Om hetzelfde niveau van de dagelijkse visolie (DHA en EPA) gevonden in BioEFA met CLA zou je moeten consumeren:

- 24 oz. (4 blikjes) van geelvintonijn (gekookt, droog verhit)
- 21 oz. (4 filets) van tilapia (gekookt, droog verhit)
- 18 oz. (4.5 filets) van pacific of Atlantische kabeljauw (gekookt, droog verhit)
- 15 oz. (2 staarten) van noorse kreeft (gekookt, vochtig verhit)
- 4.5 oz. (1 filet) van roze zalm (gekookt, droog verhit)

Om dezelfde hoeveelheid dagelijkse plantaardige oliën (CLA, GLA en ALA) gevonden in BioEFA met CLA je zou moeten consumeren:

- 7.5 oz. (2 burgers) van gemalen kalkoen (85% mager, geroosterd)
- 3.5 oz. (490) pijnboompitten

Waarom hebben we EFAs nodig?

We hebben allemaal vet nodig. Vetten helpen bij de opname van voedingsstoffen, zenuwtransmissie en handhaven van celmembranen integriteit en vloeibaarheid.

Bepaalde soorten vetten zijn beter voor u dan anderen, met name onverzadigde vetten in plaats van verzadigde vetten.

Verzadigde vetten zijn alleen nodig in kleine hoeveelheden en dient vooral vermeden worden.

Onverzadigde vetten worden beschouwd als goede vetten en zijn de bouwstenen van vitale organen en weefsels zoals het hart, bloedsomloop, hersenen en huid. Deze goede vetten zijn opgenomen in drie families: omega-3, omega-6 en omega-9 oliën.

Omega-3 en omega-6 oliën worden niet geproduceerd door het lichaam, zodat zij moeten worden ontvangen via de voeding of supplementen. Deze oliën zijn essentieel voor het menselijk leven, dat is waarom ze worden "essentiële" vetzuren worden genoemd. Vele gezondheidsdeskundigen rangschikken het belang van essentiële vetzuren dicht bij die van vitamines en mineralen.

Wist u dat?

BioEFA met CLA bevat ultra-zuivere omega-3-vetzuren, een combinatie van de hoogste kwaliteit visolie, die aan de huidige normen voldoen of overtreffen voor zware metalen, zoals kwik en PCB's.

Een recente -door de overheid gesponsorde- studie van visolie onderzoek, opgesteld door Tufts-New England Medical Center, concludeerde dat een consistent, gunstig effect van omega-3-vetzuren triglyceridenspiegels niveaus verlaagd; een hart-en vaatziekten risico factor.³

Daarnaast heeft de FDA heeft ook verklaard; "Ondersteunend maar niet afdoend onderzoek toont aan dat de consumptie van EPA en DHA omega-3-vetzuren het risico op hart-en vaatziekten verminderen."

¹ Frequently Asked Questions About "Better" Fats

http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/Frequently-Asked-Questions-About-Better-Fats_UCM_305985_Article.jsp

² U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2010. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 23. Nutrient Data Laboratory Home Page, <http://www.ars.usda.gov/ba/bhnrc/ndl>

³ Effects of Omega-3 Fatty Acids on Cardiovascular Risk Factors and Intermediate Markers of Cardiovascular Disease, Evid Rep Technol Asses (Summ). 2004 Mar;(93):1-6.